



## DE LA EDITORA

El nuevo año escolar está en marcha, y los estudiantes de todo el condado ya están de vuelta en la rutina diaria de sus estudios, actividades extraescolares y salir con los amigos. Esperamos que esa rutina también incluya las 4R: Reducir, Reutilizar, Reciclar y ¡Recuperar!

En este número de *Viajes a Cero Residuos*, encontrará recursos para llevar a cabo estas cuatro acciones.

Padres, ustedes descubrirán cómo preparar un almuerzo sin residuos para sus hijos. Maestros, verán recursos gratuitos para llevar la programación de cero residuos a sus aulas.

Recology está aquí para ayudar a que este año escolar sea el mejor.



El mecánico de RSBC Phil Slykas instala un cartel ganador en un camión de Recology el año pasado.

## Es hora de ser creativos

Saque su calendario porque el Concurso de Carteles Artísticos de 2024 está a la vuelta de la esquina. El tema de este año es suelos saludables.

El concurso anual de Recology exhibe las obras de arte de 15 ganadores en nuestros camiones durante todo un año.



Cero despilfarro,

Equipo de Waste Zero de Recology  
**Brian, Gabbie, Shana y Lisa**



Dos de los 15 carteles ganadores del concurso de 2023 fueron creados por Kenalyse H. (izquierda), alumna de preescolar, y Eli G., alumno de quinto grado.

Los ganadores también recibirán un paquete de premios y serán reconocidos por los funcionarios electos y otros dignatarios de la comunidad en el evento anual del Día de la Tierra.

La fecha límite para el concurso de 2024 es el 15 de marzo. Envíe una solicitud por correo electrónico a [SBCWZ@Recology.com](mailto:SBCWZ@Recology.com) para que se le incluya en una lista para futuras notificaciones, con directrices detalladas y un formulario de participación.

¡No vemos la hora de ver sus carteles!

## COMUNÍQUESE CON NUESTRO EQUIPO DE SERVICIO AL CLIENTE.

Se habla español

  @RecologySanBenitoCounty

Recology San Benito County  
1351 Pacheco Pass Hwy  
Gilroy, CA 95020  
[Recology.com/SanBenitoCounty](http://Recology.com/SanBenitoCounty)

831.636.7500, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Los mensajes que se dejen fuera del horario de atención se devolverán el siguiente día laborable.  
[CustomerService055@Recology.com](mailto:CustomerService055@Recology.com)



# AYUDAS PARA LA VUELTA A CLASE



## RECURSOS PARA LAS ESCUELAS

Cada año, Recology San Benito County patrocina actividades de divulgación en escuelas y otros grupos relacionados con la juventud. Esto puede tomar muchas formas, dependiendo de lo que los maestros, padres y estudiantes estén buscando.



A continuación, se presentan algunas opciones:

- Asambleas para grupos pequeños o para toda la escuela. Los miembros de nuestro equipo pueden

venir a realizar divertidas actividades centradas en las 4R — Reducir, Reutilizar, Reciclar y Recuperar—, o puede organizar una actuación de un grupo profesional de “edutenimiento”.

- Talleres de creación de carteles en clase en primavera. Las obras resultantes pueden presentarse al Concurso de Carteles Artísticos.
- Nuestro libro para colorear Recology... ¡y mucho más!

## RECURSOS DISPONIBLES A TRAVÉS DE SBCIWM

¿Sabía que el Condado de San Benito ofrece muchos recursos para las escuelas? El departamento de Gestión Integrada de Residuos del condado tiene un gran equipo deseoso de proporcionar todo lo siguiente sin costo alguno:

- Evaluaciones de desechos
- Contenedores de reciclaje
- Señalización

Envíe un correo electrónico a [SBCIWM@cosb.us](mailto:SBCIWM@cosb.us) o llame al 831.636.4110 para obtener más información.



¡Los miembros del personal del condado como Laurie Tankersley pueden proporcionar contenedores de reciclaje como estos para su escuela!

## UN ALMUERZO SIN RESIDUOS

Preparar un almuerzo con cero residuos es más fácil y menos costoso de lo que imagina, sobre todo una vez que implementamos un sistema.



Aquí tiene cinco consejos que le ayudarán a empezar:

- 1 **Compre bolsas y envoltorios reutilizables** para bocadillos y tentempiés. Existe una gran variedad de productos: desde bolsas de plástico que puede lavar en el lavavajillas hasta envoltorios recubiertos de cera de abeja.
- 2 **Lleve utensilios de verdad.** Pueden ser de acero inoxidable, bambú o plástico. Algunos vienen con su propio estuche y la mayoría son aptos para el lavavajillas.
- 3 **Utilice servilletas de tela.** Encuéntrelas en Internet o hágalas usted mismo con estampados divertidos. (Consejo profesional: si coser no es lo suyo, utilice unas tijeras dentadas para que los bordes no se deshilachen).
- 4 **Las raciones individuales** de aperitivos, salsas, fruta y postres suelen venir en envases de plástico de un solo uso. En su lugar, **compre estos productos a granel** y colóquelos en sus propias bolsas y recipientes reutilizables. Así también ahorrará dinero, ya que las raciones individuales suelen costar más que comprar a granel.
- 5 **Ponga agua, jugo y otras bebidas en una botella reutilizable** o Thermos™. Un acto tan sencillo podría eliminar cientos de botellas de plástico al año.

Fuente: [EarthFriendlyTips.com](http://EarthFriendlyTips.com)